

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กรกฎาคม.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
1 กรกฎาคม	ข้าวเจ้ากลิ้ง ผัดขิงไก่ ใส่น้ำ แกงจืดไข่น้ำ แตงโม และ นมสด ยูเอชที รสจืด	 	113
2 กรกฎาคม	ข้าวเจ้ากลิ้ง แกงส้มผักรวมกุ้ง น้ำพริกกะปิ ไข่เจียวห่อขนม ผักเคียง ฝรั่ง และนมสด ยูเอชที รสจืด		113
3 กรกฎาคม	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมู ส้มเขียวหวาน และนมสด ยูเอชที รสจืด	 	113
4 กรกฎาคม	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส่น้ำ สับปะรด และนมสด ยูเอชที รสจืด	 	113

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กรกฎาคม.....พ.ศ...2567...

5 กรกฎาคม	ข้าวสวยขาว ไข่เจียว ผัดกะเพราไก่ ใส้ตับ ถั่วฝักยาว แก้วมังกร นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		113
8 กรกฎาคม	ข้าวมันไก่ ตับเลือด ซุปฟัก แดงควา แดงโม นมสด ยูเอชที รสจืด		113
9 กรกฎาคม	ข้าวคุกกะปิหมูหวาน ใส้ตับ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล ฝรั่ง นมสด ยูเอชที รสจืด		113
10 กรกฎาคม	ข้าวเจ้ากลิ้ง ต้มจับฉ่ายหมู ยำรวมมิตร แคนตา ลูป นมสดยูเอชที รสจืด		113
11 กรกฎาคม	ข้าวผัดสามสีกุ้ง ใส้ไข่ แกงจืดฟักเขียวหมูสับ ลูกชิ้นปลา ส้มโอ นมสดยูเอชที รสจืด		113
12 กรกฎาคม	ข้าวสวยขาว ไข่เจียว แกงส้มผักรวมกุ้ง แก้วมังกร ทองม้วน นมสดยูเอชที รสจืด		113
15 กรกฎาคม	ข้าวเจ้ากลิ้งนึ่ง แกงจืดฟักเขียวหมูสับ ลูกชิ้นปลา ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง ข้าวโพดต้ม นมพาส เจอร์ไรส์ รสจืด		
16 กรกฎาคม	ข้าวสวยขาว ผัดขิงไก่ ใส้ตับ ข้าวโพดอ่อน ไข่พะโล้ หมู ใส้เต้าหู้ แดงโม นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		
17 กรกฎาคม	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ซุปฟัก แดงควา ฝรั่ง ขน มรวมมิตร นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		113
18 กรกฎาคม	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิไก่ มะเขือเปราะ แก้ว มังกร ฟักทองแกงบวด นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		113
19 กรกฎาคม	สปาเกตตีทูน่า แก้วมังกร นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		113
23 กรกฎาคม	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่ทะเล คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน ฝรั่ง นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		113

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กรกฎาคม.....พ.ศ...2567...

24 กรกฎาคม	ข้าวเจ้ากล้าง ยำวุ้นเส้นหมู แองจิตไข่น้ำ หมูสับ แตงกวา ข้าวโพดเผาถ้วย นมพาสเจอร์ไรส์		113
25 กรกฎาคม	ข้าวสวย ต้มเลือดหมู ตับ หมูสับ เต้าหู้ ผักสลัด คั่วกลิ้งหมูสับ แตงกวา ฝรั่ง นมพาสเจอร์ไรส์		113
26 กรกฎาคม	โรงเรียนหยุด		113
30 กรกฎาคม	ข้าวสวยขาว ต้มยำรวมมิตร (กุ้ง ไก่ ลูกชิ้นปลาเห็ด นางฟ้า) ไก่ทอดกระเทียม ผักเคี้ยว สับปะรด นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		113
31 กรกฎาคม	ข้าวสวยขาว แองเจ็ดกะทิหมู ถั่วฝักยาว แองจิต เต้าหู้ขาว แตงโม นมพาสเจอร์ไรส์		