

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
2 กันยายน	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวไก่ ลูกชิ้นปลา ใส่ตับ ถั่วงอก ผักบุ้ง นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด	 	116
3 กันยายน	ข้าวเจ้ากล้าง ไข่พะโล้ใส่เต้าหู้ขาว ยำรวมมิตร สับปะรด นมสด ยูเอชที รสจืด	 	116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
4 กันยายน	ข้าวเหนียวข้าว ลาบไก่ ไส้ตับ ผักเคียง ส้มตำไทย ผักสด แตงโม นมสด ยูเอชที รสจืด	 	116
5 กันยายน	ข้าวเจ้ากลั้ว แกงเขียวหวานไก่ ไส้ตับ มะเขือเปราะ เลือด สาหร่ายข้าวโพด นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
6 กันยายน	กระเพาะปลาเส้นหมี่ มะม่วงดิบ นมสดยูเอชที รสจืด	 	116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
9 กันยายน	ข้าวเจ้ากลิ้ง ต้มเลือดหมู ตำลึง หมูสับ ใส้ตับ ลอดช่องแต่งไทยข้าวโพด นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
10 กันยายน	ข้าวเจ้ากลิ้งนึ่ง แกงส้มผักรวมกุ้ง ทอดมันปลา แก้วมังกร นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
11 กันยายน	ข้าวมันไก่ ซุปฟัก น้ำจิ้ม เฉาก๊วยข้าวโพด แต่งโม นมสดยูเอชที รสจืด	 	117

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

12 กันยายน	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล ส้มเขียวหวาน นมพาสเจอร์ไรส์	 	117
13 กันยายน	ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะนํ้า แครอท ซุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท) สับปะรด นมสดยูเอชที รสจืด	 	117
16 กันยายน	สปาเก็ตตี้หมูสับ ไส้กรอก ซุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท) ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมสดยูเอชที รสจืด		118

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

			
17 กันยายน	ข้าวเจ้ากล้าง ต้มยำรวมมิตร (ไก่ กุ้ง ลูกชิ้นปลา) เห็ดนางฟ้า ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ มะม่วงดิบ นมสดยูเอชที รสจืด	 	118
18 กันยายน	ข้าวเจ้ากล้าง ผัดกะเพราไก่ ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ซุป ใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท) แก้วมังกร นมสดยู เอชที รสจืด	 	118

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

19 กันยายน	ข้าวเจ้ากลั้ว ยำรวมมิตร แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไก่สับ ไข่เลื้อด ตำลึง แดงโม นมสดยูเอชที รสจืด	 	118
20 กันยายน	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวไก่ ไข่ต้บ ถั่วงอก คะนําลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมสดยูเอชที รสจืด	 	118
23 กันยายน	ข้าวเหนียวขาว ส้มตำไทย ผักสด ลาบก๊วย ไข่ต้บ ผักเคียง แดงโม นมสดยูเอชที รสจืด		118

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

			
24 กันยายน	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมปลากระป๋อง ไข่เจียว ทรงเครื่องไก่สับ แครอท กะหล่ำปลี เนากุ้ง ข้าวโพด นมสดยูเอชที รสจืด	 	118
25 กันยายน	ข้าวสวยขาว ต้มยำรวมมิตร (กุ้งไก่ลูกชิ้นปลา) เห็ด นางฟ้า ยำปลาหู มะม่วงดิบ นมสดยูเอชที รสจืด	 	118

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

26 กันยายน	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ข้าวโพดคั่วคอก แดงโม นมสดยูเอชที รสจืด		118
27 กันยายน	ข้าวสวยขาว ยำรวมมิตร แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไก่สับ ใส่เลือด ตำลึง แดงโม		118
30 กันยายน	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ตับ ถั่วงอก คะนําลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมสดยูเอชที รสจืด		118

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....กันยายน.....พ.ศ...2567...

