

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
1 พ.ย 67	ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะนํ้า แครอท ชุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท) สับปะรด นมสดยูเอชที รสจืด	 	117
4 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมกุ้ง ไข่เจียวทรงเครื่องหมู สับ หอมใหญ่ แดงโม นมสดยูเอชที รสจืด	 	117

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
5 พ.ย 67	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ แดงโม นมสดยูเอชทีรสจืด	 	115
6 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว ยำวุ้นเส้นรวมมิตร แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไก่สับ	 	115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
7 พ.ย 67	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ตับ ถั่วงอก คะนํ้า ลอดช่องสิงคโปร์ นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
8 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว ผัดกะเพราไก่ ใส่ตับ ถั้วฝักยาว ซุปใส ใส่กะหล่ำปลี ใส่เต้าหู้ มะม่วงดิบ นมสดยูเอชที รส จืด	 	116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
11 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว ไก่ทอดกระเทียม ต้มยำรวมมิตร (ลูกชิ้นปลา เห็ดนางฟ้า) ฝรั่ง นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
12 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลา แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไก่ สับ ใส่เลือด กะหล่ำปลี ข้าวโพดคั่ว นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
13 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว ลาบไก่ ใส่ตับ ไข่พะโล้หมูสามชั้น ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมสดยูเอชที รสจืด		116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
		 	
14 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง ไข่ต้ม เฉาก๊วย ข้าวโพด นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
15 พ.ย 67	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวไก่ ไก่ตุ๋น เลือด ถั่วงอก คะนํ้า แตงโม นมสดยูเอชที รสจืด		116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
		 	
18 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว ผัดวุ้นเส้นไก่สับ กะหล่ำ แครอท มะเขือเทศ แกงส้มผักรวมกุ้ง แตงโม นวดสตูเอชที รสจืด	 	116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
19 พ.ย 67	ข้าวผัดไก่ ใส่ไข่ คะนํ้า แครอท ซุปใส ฝรั่ง นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
20 พ.ย 67	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ มะเขือเปราะ ข้าวโพดคั่ว นมสดยูเอชที รสจืด	 	116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
21 พ.ย 67	ข้าวมันไก่ ซุปฟัก น้ำจิ้ม มันแกงบวด นมสดยูเอชทีรสจืด	 	116
22 พ.ย 67	สปาเกตตี้หมูสับ ไส้กรอก ซุปใส ลอดช่องสิงคโปร์ น้ำกะทิ นมสดยูเอชที รสจืด	 	116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
25 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไก่สับ ใส่เลือด ไก่ทอด กระเทียม ฝรั่ง นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
26 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง ไข่ต้ม เฉาก๊วย ข้าวโพด นมสดยูเอชที รสจืด	 	116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
27 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว แกงจืดแตงกวา ไก่สับ เต้าหู้ ผัดเผ็ด ลูกชิ้นปลา มะม่วงดิบ นมสดยูเอชที รสจืด	 	116
28 พ.ย 67	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ตับ ถั่วงอก คะนํ้า แดงโม นมสดยูเอชที รสจืด	 	116

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ...2567...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
29 พ.ย 67	ข้าวสวยขาว ต้มเลือดหมู ผักกาดหอม หมูสับ ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ ไข่เจียว นกสดยูเอชที รส จืด	 	116