

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน  
ประจำเดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2567...

| วัน เดือน ปี | รายการอาหาร                                                         | หมายเหตุ                                                                            | จำนวนนักเรียน |
|--------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 2 ธ.ค. 67    | ข้าวสวยขาว ยำรวมมิตร ชุปไข่ ขนมหอมมิตร<br>นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด      |   | 116           |
| 3 ธ.ค. 67    | ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ใส่เลือด ข้าวโพดคั่ว<br>นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด  |  | 116           |
| 4 ธ.ค. 67    | ข้าวสวยขาว ไข่พะโล้ ผักผัดลูกชิ้นปลา แดงโม นม<br>พาสเจอร์ไรส์ รสจืด |                                                                                     | 116           |
| 5 ธ.ค. 67    | หยุดวันพ่อ                                                          |                                                                                     | 116           |

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน  
ประจำเดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2567...

|            |                                                                           |                                                                                                                                                                          |     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6 ธ.ค. 67  | ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ไก่ตุ๋น ใส่เลือด แดงโม นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด           |      | 116 |
| 9 ธ.ค. 67  | ข้าวสวยขาว ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มผักรวมกุ้ง แดงโม นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด |   | 116 |
| 10 ธ.ค. 67 | หยุดวันรัฐธรรมนูญ                                                         |                                                                                                                                                                          | 116 |

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน  
ประจำเดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2567...

|                   |                                                                                                           |                                                                                     |            |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>11 ธ.ค. 67</p> | <p>ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้วเส้นใหญ่ไก่ ใส่ไข่ คะนํ้า ข้าวโพด<br/>อ่อน ซุปใส มะม่วง ข้าวโพดคั่ว</p>             |   | <p>116</p> |
| <p>12 ธ.ค. 67</p> | <p>ข้าวสวยขาว น้ำพริกกะปิ ไข่ต้ม ผักเคียง แองจี่ด<br/>เต้าหู้ไข่ ไก่สับ ใส่เลือด กะหล่ำปลี ฝรั่ง ขนุน</p> |  | <p>116</p> |

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน  
ประจำเดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2567...

|                   |                                                                                                |                                                                                                                                                                          |            |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>13 ธ.ค. 67</p> | <p>ข้าวสวยขาว ผักกะเพราไก่ ไส้ตับ ถั่วฝักยาว ไข่เจียว<br/>ซूपใส แดงโม นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด</p> |      | <p>116</p> |
| <p>16 ธ.ค. 67</p> | <p>ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมี่ขาวน่องไก่ ลูกชิ้น ถั่วงอก คะน้า</p>                                   |   | <p>116</p> |

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน  
ประจำเดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2567...

|                   |                                                                                                |                                                                                                                                                                          |            |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>17 ธ.ค. 67</p> | <p>ข้าวสวยขาว ลาบไก่ ใส้ตับ ผักเคียง ส้มตำไทย<br/>แตงโม นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด</p>               |      | <p>116</p> |
| <p>18 ธ.ค. 67</p> | <p>ข้าวสวยขาว ยำรวมมิตร ต้มเลือดหมู ตำลึง หมูสับ<br/>ใส้ตับ มะม่วงดิบ นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด</p> |   | <p>116</p> |
| <p>19 ธ.ค. 67</p> | <p>ข้าวสวยขาว ต้มยำรวมมิตร ไก่ทอดกระเทียม ฝรั่ง<br/>นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด</p>                   |                                                                                      | <p>116</p> |

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน  
ประจำเดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2567...

|            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                           |     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|            |                                                                                                                   |                                                                                         |     |
| 20 ธ.ค. 67 | ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ใส่เลือด เฉาก๊วยข้าวโพด<br>แตงโม นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด                                       |      | 116 |
| 23 ธ.ค. 67 | ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ซุปฟัก แตงกวา ลอดช่อง<br>สิงคโปร์น้ำกะทิ นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด                                |   | 116 |
| 24 ธ.ค. 67 | ข้าวสอยขาว แกงส้มผักรวมกุ้ง ไข่เจียวทรงเครื่องหมู<br>สับ ตำลึง มะเขือเทศ กะหล่ำปลี แตงโม นมพาส<br>เจอร์ไรส์ รสจืด |                                                                                                                                                                           | 116 |

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน  
ประจำเดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2567...

|            |                                                                                 |                                                                                                                                                                           |     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 25 ธ.ค. 67 | ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด                                      |      | 116 |
| 26 ธ.ค. 67 | ข้าวสวยขาว ลาบไก่ ไข่ต้ม ผักเคียง ไก่ทอด<br>กระเทียม ฝรั่ง นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด |                                                                                                                                                                           | 116 |
| 27 ธ.ค. 67 | สปาเกตตี้หมูสับ ไส้กรอก ชุปไข่ ลอดช่องสิงคโปร์<br>น้ำกะทิ นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด  |   | 116 |

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน  
ประจำเดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2567...