

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...

วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	จำนวนนักเรียน
6 ม.ค. 68	ข้าวสวยขาว ลาบไก่ ไส้ตับ ผักเคียง ไข่พะโล้ใส่เต้าหู้ ขาว หมูสามชั้น ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมพาส เจอร์ไรส์ รสจืด	 	115
7 ม.ค. 68	ข้าวสวยขาว ยำรวมมิตร ต้มเลือดหมู มะม่วง นม พาสเจอร์ไรส์ รสจืด	 	115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...

8 ม.ค. 68	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ เฉาก๊วยข้าวโพด แต่งโมนมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด	 	115
9 ม.ค. 68	ข้าวผัดไก่ ไข่ไข่ คะน้า แครอท ซุปใส นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด	 	115
10 ม.ค. 68	ข้าวสอยขาว ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มผักรวมกุ่ม แต่งโมนมพาสเจอร์ไรส์รสจืด	 	115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...

13 ม.ค. 68	ข้าวสวยขาว ต้มเลือดหมู ไข่เจียวทรงเครื่อง มะม่วง นมพาสเจอร์ไรส์จืด	 	115
14 ม.ค. 68	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมี่ขาวน่องไก่ ลูกชิ้น ถั่วงอก ผักบุ้ง ฝรั่ง ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมพาสเจอร์ไรส์ รส จืด	 	115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...

15 ม.ค. 68	ข้าวสวยขาว แกงกะทิไก่ ฟักทอง ไข่ต้ม เนากุ้ง ข้าวโพด นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด	 	115
16 ม.ค. 68	หยุดวันครู		
17 ม.ค. 68	ข้าวมันไก่ ซุปฟัก น้ำจิ้ม ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด	 	115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...

20 ม.ค. 68	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นหมี่ขาวไก่ ใส้ตับ คะนํ้า แครอท ข้าวโพดอ่อน แตงโม ข้าวโพดคั่ว นมพาส เจอร์ไรส์ รสจืด	 	115
21 ธ.ค. 68	ข้าวสวยขาว ต้มยำรวมมิตร (กุ้งไก่ลูกชิ้นปลา) เห็ด นางฟ้า ไก่ทอดกระเทียม ฝรั่ง นมพาสเจอร์ไรส์ รส จืด	 	115
22 ม.ค. 68	ข้าวสวยขาว ผัดกระเพราไก่ใส้ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ต้ม ซूपใส แตงโม นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...

			
24 ม.ค. 68	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ตับ ถั่วงอก คะนํ้า ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด	 	115
27 ม.ค. 68	ข้าวสวยขาว ลาบไก่ ใส่ตับ ผักเคียง ไข่พะโล้ใส่เต้าหู้ ขาว ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ นมพาสเจอร์ไรส์ รส จืด	 	115
28 ม.ค. 68	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ใส่เลือด เฉาก๊วยข้าวโพด แดงโม นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด		115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...

		 	
29 ม.ค. 68	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมกุ้ง ไข่เจียวทรงเครื่องหมู สับ ตำลึง มะเขือเทศ กะหล่ำปลี แดงโม นมพาส เจอร์ไรส์ รสจืด	 	115
30 ม.ค. 68	ก๋วยจั๊บน้ำร้อนไก่ ใส่เลือด แดงโม ข้าวโพดคั่ว นม พาสเจอร์ไรส์ รสจืด		115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...

			
31 ม.ค. 68	ข้าวผัดไก่ ไข่ไข่ คะนํ้า แครอท ซุปใส ฝรั่ง นมพาส เจอร์ไรส์ รสจืด	 	115

แผนรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน
ประจำเดือน.....มกราคม.....พ.ศ...2568...